

交通安全かわら版

令和 7 年 3 月
茨城県警察本部交通総務課
NO. 14

～ 春の全国交通安全運動の実施 ～

期 間：令和 7 年 4 月 6 日(日)～ 4 月 15 日(火)

春の全国交通安全運動

こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる 道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

- 道路を渡る時は必ず止まって手を挙げ、右と左をよく見て、安全を確認しましょう。
- 地域の大人が協力し、通学路や生活道路等の安全を見守りましょう。
- 家庭でも交通安全について日頃から話し合いましょう。



歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶や シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

- 横断歩道は歩行者優先！ 横断中や横断しようとして
いる歩行者がいる時は、必ず止まり歩行者の通行を妨げ
ないようにしましょう。
- 運転中のスマホ使用・カーナビ画面の注視等は
重大事故の原因！ 安全な場所に停車してから
使用しましょう。
- シートベルトは全座席着用！
こどもには体格に応じたチャイルドシートや
ジュニアシートを使用しましょう。



自転車・特定小型原動機付自転車利用時の ヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

- 自転車・特定小型原動機付自転車に乗る時は、
必ずヘルメットを着用しましょう。
- 自転車も特定小型原動機付自転車
も、交通ルールを守って安全に走行
しましょう。



自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止
を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

4 月 1 0 日(木)は「交通事故死 **ゼロ** を目指す日」です

4月10日(木)は 「交通事故死ゼロ を目指す日」です

みんなで守って
交通事故を
ゼロにしよう



1. こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる 道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

安全で安心な交通環境の実現

- 地域全体で通学道路・生活道路における見守り活動や家庭での交通安全に関する話し合いを活発にして、安全で安心して暮らせるまちを目指しましょう。
- 生活道路では、時速30キロ規制やスムーズ横断歩道*などを組み合わせた「ゾーン30プラス」の整備を進めています。

*スムーズ横断歩道とは一速度抑制効果の高い路面を盛り上げた「ハンプ」を組み合わせた横断歩道



歩行者も交通ルールを守ろう

- 横断時の「歩きスマホ」はとても危険です。歩行中はスマホ操作をやめ、周囲の状況に注意を払きましょう。
- 新学期が始まる春、こどもの飛び出しによる交通事故が多発傾向です。道路を横断するときには、必ず止まり、右、左、右をよく見て、車が来ていないことを確かめてから渡りましょう。



2. 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶や シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

歩行者優先意識の徹底とながら運転の根絶

- 運転中に横断歩道に近づいたら減速をして、歩行者がいれば一時停止するなど、歩行者優先意識を徹底しましょう。
- 運転中のスマホなどの操作は、注意が散漫になり判断力や反射能力を低下させます。運転だけに集中して、周囲をよく観察しましょう。



シートベルト・チャイルドシートは体格に合わせて

- シートベルトとチャイルドシートは体格に合わせ、正しい姿勢で使用しましょう。
- 6歳以上でもチャイルドシートを使用するなど、身長*などの体格に合わせましょう。
- ベルトは首や腹部に掛からないようにし、腰をしっかりと固定させましょう。

*日本自動車工業会や日本自動車連盟においては、身長150cm未満を目安として推奨



3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と 交通ルールの遵守の徹底

ヘルメットは命を守ります

- 自転車や特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボード等)で走行中、万が一、交通事故に遭遇しても、ヘルメットを着用していれば、頭を保護し、死亡リスクを大幅に軽減させることができます。
- ヘルメットを着用することで交通安全意識も高まります。家族や友人にも「ヘルメットは命を守る」ものとして着用を呼びかけましょう。



自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを再確認

- 自転車や特定小型原動機付自転車にも交通ルールが定められています。
- 2024年11月1日には、自転車の「ながらスマホの禁止」や「酒気帯び運転に対する罰則」が創設されています。
- 特定小型原動機付自転車では、交通ルールを無視した交通事故が増加しています。
- 最新の交通ルールを正しく理解して、安全で安心な運転を心がけましょう。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

【運動期間】令和7年4月6日(日)～4月15日(火)
春の全国交通安全運動