



茨城県

# いばらき健康経営推進事業所

## 認定制度のおしらせ

### 経営者の皆さんへ

### 企業として健康づくりに取り組みましょう!

従業員の健康は従業員が管理するもの、なんて考えていませんか? 従業員の健康管理は個人の問題のみならず、事業経営にも影響を及ぼします。

健康づくりを企業が積極的にサポートする、**従業員を大切に**する会社経営こそこれからの社会に必要な取り組みです。

大切な従業員の健康を守りましょう!



### 認定を受けた企業にはこんなメリットが!

#### 1 求人での利点

ハローワークの求人票に認定企業であることを記載して、企業のイメージアップが図れます!

※求人票作成時に認定者の方が記入する必要があります。

#### 2 事業資金融資での利点

県内の金融機関(常陽銀行、筑波銀行、茨城県信用組合、水戸信用金庫)で用意している、認定企業向けの金利優遇プランを利用することができます。

※詳細については各金融機関までお問い合わせください。

#### 3 企業イメージの利点

認定を受けた事業所は県のHPに公表され、優良企業としての印象を広くPRできます。



### 元気アップ! いばらきを 活用しましょう!

県公式アプリを使って健康経営への取り組みができます。事業所単位でも参加できますので、従業員の健康づくりに活用しましょう!

※事業所単位での参加には団体IDの取得が必要です

元気アップ! いばらきで検索!



### 申請書のダウンロードは...

茨城県ホームページ  
→いばらき健康経営  
推進事業所認定制度  
→認定に関する手続き

### 認定の流れ

協会けんぽ加入事業所  
→協会けんぽへ申請

協会けんぽ加入以外の事業所  
→県(健康プラザ)へ申請

確認

審査

認定

### 主な認定基準

- ・健康づくり担当者の設置
  - ・定期健康診断の受診
  - ・運動機会の増進
  - ・受動喫煙対策
- ...などの取り組み

認定されたら、次は国の認定「健康経営優良法人」をめざしましょう!

問合せ

茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 ☎029-243-4216  
全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部 ☎029-303-1580  
茨城県健康・地域ケア推進課 健康増進グループ ☎029-301-3229

いばらき健康経営





茨城県

従業員を大切に

# 健康経営をめざしましょう！

## 健康経営<sup>®</sup>とは？

従業員の健康づくりを積極的にサポートすることにより、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化をはかり、業績向上にもつなげようと取り組む新しい経営スタイルのことです。

「健康経営」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。



## 茨城県民の健康リスク

このままだと大変！  
すぐに生活習慣を見直しましょう！

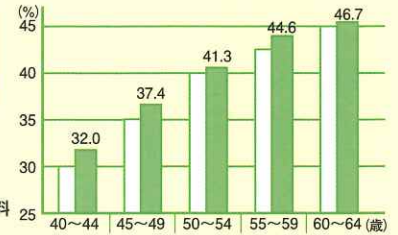
40歳から64歳までの  
**メタボリックシンドローム**  
該当者及び予備軍の割合が  
**全国に比べて高い状況です**

年齢別メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合【男性】

(平成 29 年度)

□ 全国 ■ 茨城

参考：厚生労働省保健局資料



## もしも 従業員が不健康だと…

現在日本では少子高齢化が進み、労働力人口の減少が企業の悩みとなっています。特に中小企業での人手不足は深刻な問題です。大切な従業員の健康は企業経営にも影響します。

例えば…

- ・体調管理を後回しにした労働
- ・「要再検査」の健診結果を放置
- 生活習慣病の発症
- ・職場の人間関係やハラスメント
- メンタルヘルス不調の増加

労働意欲が無くなっていくと  
欠勤や遅刻、早退が増えて…

**生産性ダウン**

過酷な労働環境という印象に…

**企業イメージダウン**

健康経営で…

医療費が増えて健康保険は UP！  
労働災害の発生の危険も…

## 従業員がみんな健康なら！

### 🍎生産性アップ

一人一人の業務効率も上がり  
欠勤率が減る！

### 🍎イメージアップ

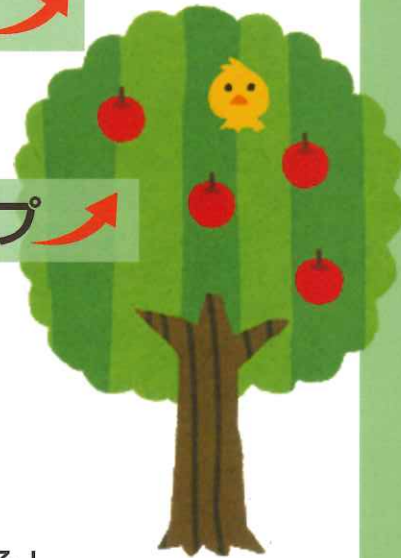
企業のブランド力が上がり  
全体のイメージアップに！

### 🍎負担軽減

医療費を抑制でき  
健康保険負担軽減が期待できる！

### 🍎リスクマネジメント

事故や不祥事の予防となり  
労働災害の発生を防止！



企業の成長と健康寿命の延伸につながる

従業員の健康管理

# 従業員の健康が 明日の企業を支えます！